

SWOT Pessoal

Nome:	Data:
-------	-------

<p>STRENGTHS (Forças Internas) (Quais são seus pontos fortes, principais forças, qualidades, virtudes e talentos?)</p>	<p>WEAKNESSES (Fraquezas Internas) (Quais são seus pontos a serem melhorados, principais fraquezas, defeitos ou dificuldades?)</p>
<p>OPPORTUNITIES (Oportunidades Externa) (Que oportunidades existem para você aproveitar essas forças e alcançar seus objetivos?)</p>	<p>THREATS (Ameaças Externas) (Que ameaças existem pelas suas fraquezas que podem impedir você de atingir seus objetivos?)</p>

- **Pergunta para gerar conclusões e aprendizados**

O que você conclui com este quadro? O que você pode aprender com esta análise?

- **Pergunta para gerar ação e mudança**

O que você poderia melhorar ou desenvolver para aproveitar melhor as oportunidades e diminuir as possíveis ameaças?